

موضوع آدینه:  
روز تربیت بدنی و  
ورزش

# سپید آدینه



## سوم ابتدایی

نام و نام خانوادگی: ..... نام آموزگار: ..... تاریخ: .....

تنبلی رولش کن  
از تنبلی جدا باش

پاشو پاشو، ورزش کن  
نرمش بکن، پویا باش

ب بودجه بندی محتوایی

فارسی: درس سوم: آسمان آبی، طبیعت پاک - بفوان و مفا کن (هم‌بازی)  
هدیه‌های آسمان: درس چهارم: در کاغذ نمرود  
مطالعات اجتماعی: درس چهارم: اعضای خانواده  
ریاضی: فصل دوم: مل مسئله (الگوسازی) - معرفی عدد هزار  
علوم تجربی: درس سوم: اندازه‌گیری مواد

## ف فارسی

۱ عبارتهای زیر را بخوانید و با نشانه (ی) یا (ـِ) کامل کنید.  
هفته ..... گذشته آسمان ..... آبی  
هوا ..... پاییزی غرق ..... شادی  
نوشته ..... کوتاه  
مطالب ..... ورزشی

۲ کلمه‌های درهم‌ریخته را مرتب کنید و جمله‌ی مرتب‌شده را یک بار بنویسید.

اطراف - تمام - لانه‌ی - حیوانات - خود - می‌کنند - را - تمیز

۳ شاعر شعر «هم‌بازی» چه کسی است؟

۴ هم‌خانواده‌ی هر کلمه را به آن وصل کنید.

احتیاج	اطراف	تشکر	منظره	عالم	نظم
علم	محتاج	طرف	شاگرد	منظم	نظر

۵ درباره‌ی تصاویر مقابل یک بند بنویسید.



.....

.....

.....

.....

۶ جمله‌های زیر را از حالت گفتاری (عامیانه) به صورت نوشتاری (کتابی) بنویسید.

**الف.** خوب نگاه کنین تا زیبایی‌های طبیعت را در پاییز ببینین.

**ب.** بچه‌های کوهنورد که از کوه اومده بودن، شاد بودن، چون اونجا هوا پاکیزه بود.

.....

.....

۷ واژه‌های هم‌معنی را به هم وصل کنید.

دل‌نشین	گویا	باعث
رسا، روشن	دلیل	خوشایند

### هـ مدیحه‌های آسمان

۸ در جاهای خالی کلمه‌ی مناسب بنویسید.

**الف.** پادشاه سرزمین بابل ..... نام داشت.

**ب.** ..... از نوجوانی تنها خدای یگانه را می‌پرستید.

**پ.** مردم حرف‌های زیبای ابراهیم علیه‌السلام را می‌شنیدند و به او ..... می‌آوردند.

**ت.** حضرت ابراهیم علیه‌السلام در برابر نمرود سجده نکرد، چون .....

۹ وقتی نمرود از ابراهیم علیه‌السلام پرسید: «خدای تو کیست؟» ابراهیم چه جوابی به او داد؟

.....

### مطالعات اجتماعی

۱۰ خانواده چگونه به وجود می‌آید؟

.....

نادرست      درست





<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

۱۱ درستی یا نادرستی جمله‌های زیر را مشخص کنید.

**الف.** با افزایش تعداد فرزندان، اندازه‌ی خانواده کوچک‌تر می‌شود.

**ب.** اندازه‌ی خانواده‌ها با یکدیگر تفاوت دارد.

۱۲ با توجه به مراحل تغییر خانواده، برچسب‌های مراحل تغییر را در جای مناسب خود بچسبانید.

			
---	---	--	---

(۱)

(۲)

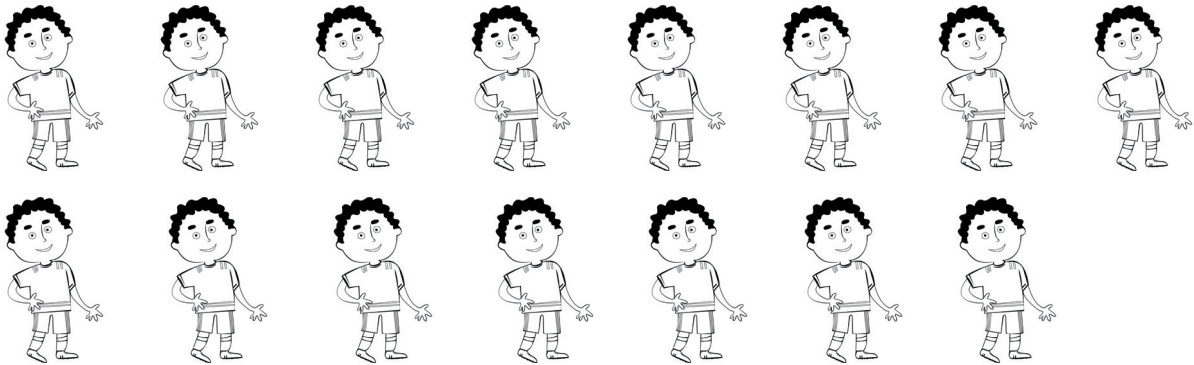
(۳)

(۴)

ریاضی

۱۳ تمام عددهای سه‌رقمی را بنویسید که رقم صدگان آن‌ها ۳ یا ۷، رقم دهگان آن‌ها ۲ یا ۵ و رقم یکانشان ۴ یا ۹ باشد.

۱۴ بازیکن فوتبالی ۳ پیراهن ورزشی به رنگ‌های قرمز، زرد و آبی، ۲ شلوارک به رنگ‌های قرمز و آبی و ۲ جوراب ساق بلند به رنگ‌های زرد و سفید دارد. این بازیکن به چند حالت می‌تواند لباس ورزشی خود را انتخاب کند؟ با رنگ کردن لباس‌ها در شکل‌های زیر پاسخ را پیدا کنید.



۱۵ بزرگ‌ترین عدد زوج سه‌رقمی و کوچک‌ترین عدد فرد سه‌رقمی را بنویسید؛ سپس اختلاف آن‌ها را به دست آورید.

ع علوم تجربی

۱۶ حجم کدام گزینه از همه بیشتر است؟

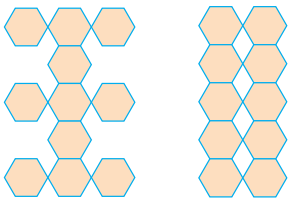
- الف. رود  ب. استخر  پ. اقیانوس  ت. دریاچه

۱۷ درستی یا نادرستی جمله‌های زیر را مشخص کنید.

درست	نادرست
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- الف. یک لیتر دوغ و یک لیتر آب، حجم یکسانی دارند.  
ب. برای اندازه‌گیری جرم اجسام از لیتر استفاده می‌کنیم.  
پ. واحد اندازه‌گیری حجم مایعات، کیلوگرم است.

۱۸ آروین و علی با شش ضلعی‌هایی که داشتند دیوارهایی ساختند. آروین می‌گفت



دیوار من بزرگ‌تر است و علی معتقد بود دیوار او بزرگ‌تر است. شما با کدام یک موافق هستید؟ چرا؟

(دیوار آروین) (دیوار علی)

۱۹ دو لیوان کاملاً هم‌اندازه داریم. یکی را با آب و دیگری را با ماست چکیده، به یک اندازه پر می‌کنیم. در مورد

حجم آن‌ها چه می‌توان گفت؟

- الف. حجمها برابرند.  ب. حجم آب بیشتر از حجم ماست است.   
پ. حجم ماست بیشتر از حجم آب است.  ت. نمی‌توان نظری داد.

ب بازخورد توصیفی

نیاز به تلاش بیشتر	قابل قبول	خوب	خیلی خوب	شاخص‌ها
				۸. مهارت تقریب‌زدن با حذف رقم یکان، دهگان و صدگان
				۹. آشنایی با مفهوم جرم
				۱۰. آشنایی با واحد اندازه‌گیری جرم
				۱۱. آشنایی با وسیله‌ی اندازه‌گیری جرم هر جسم
				۱۲. تشخیص واحد اندازه‌گیری هر جسم
				۱۳. توانایی مشخص کردن مکان درست قرار گرفتن جسم‌های داده شده روی ترازو
				۱۴. مقایسه‌ی حجم اجسام مختلف با یکدیگر

نیاز به تلاش بیشتر	قابل قبول	خوب	خیلی خوب	شاخص‌ها
				۱. درک مطلب و پاسخ به پرسش‌های متن
				۲. جمله‌نویسی با کلمه‌های داده‌شده
				۳. درک معنی و مفهوم ضرب‌المثل
				۴. آشنایی با ایام محرم و اتفاقات این ایام
				۵. آشنایی با زندگی امام حسین علیه‌السلام
				۶. علل دورشدن افراد خانواده از یکدیگر
				۷. آشنایی با تقریب‌زدن و نشان‌دادن آن‌ها روی محور