

موضوع آدینه:
روز
تربیت بدنی و ورزش

یک آینه ۵

پایه: تاریخ: نام و نام خانوادگی: نام آموزگار:

پاشو پاشو، ورزش کن
نرمش بکن، پویا باش

تنپلی روولش کن
از تنپلی جدا باش

ب) بوجه بندی محتوایی



فارسی: نگاره‌های ۸، ۹ و ۱۰ (از صفحه ۱۹ تا ۲۵)

ریاضی: تم ۴ (از صفحه ۲۲ تا ۲۸)

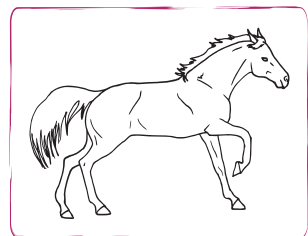
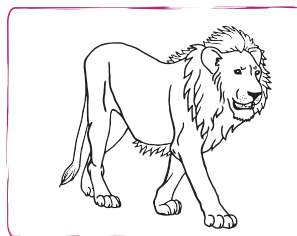
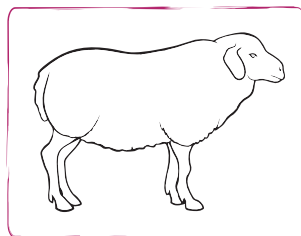
علوم تجربی: درس ۳: سالم باش، شاداب باش (۲) (از صفحه ۲۲ تا ۲۵)

ف فارسی

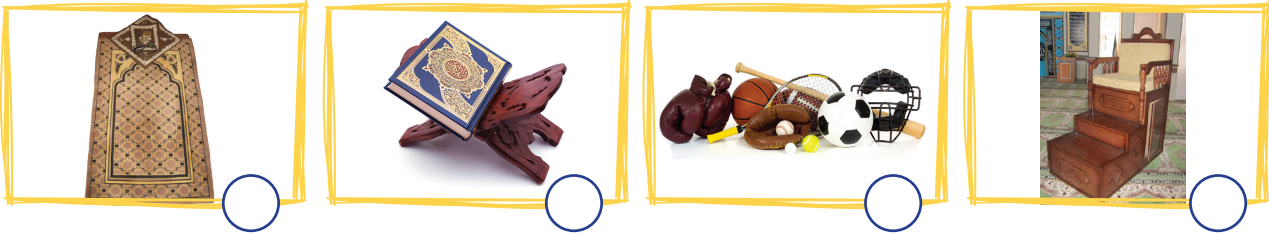
۱) کدام کارها را در باغ وحش نباید انجام داد؟ (علامت × بزن.)



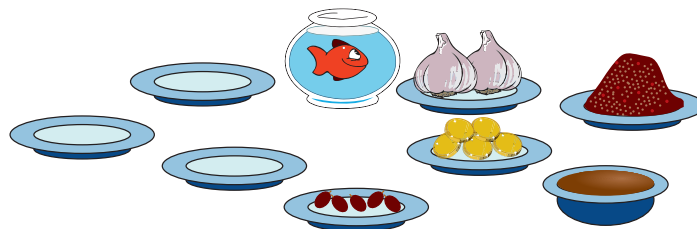
۲) کدام یک از حیوانات زیر، علف می‌خورند؟ (آنها را رنگ بزن.)



۳ داخل مسجد چه چیزهایی می بینی؟ (با علامت ✓ مشخص کن.)



۴ سفره ی هفت سین زیر را با برچسب های مناسب کامل کن.



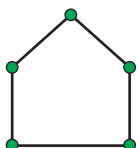
۵ کدام پرنده هم در آب و هم در خشکی زندگی می کند؟ (آن را رنگ بزن.)



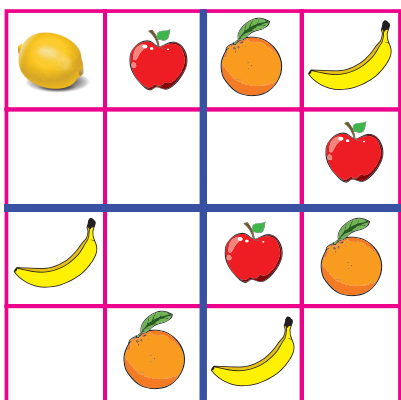
۶ کدام کار را قبل از خواندن نماز انجام می دهیم؟ (علامت ✓ بزن.)



۷ به تعداد میله‌های هر شکل برگ‌ها را رنگ کن.



۸ مربع شگفت‌انگیز مقابل را با شکل‌های مناسب کامل کن.



۹ شکل سمت چپ را با استفاده از خط کش یا شابلون در کادر سمت راست بکش.



۱۰ به تعداد هر کدام از وسیله‌های ورزشی، چوب خط بکش.

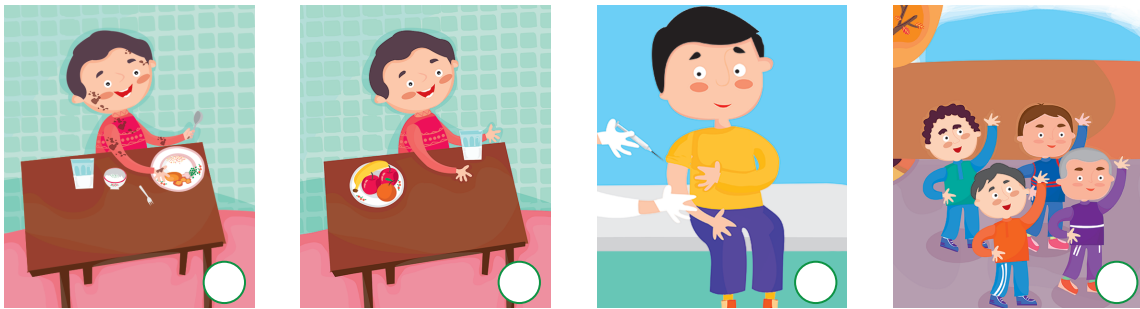


ع علوم تجربی

۱۱ خوراکی‌های مفیدی که بدن ما را سالم و قوی می‌کنند، رنگ بزن.



۱۲ راه‌های پیشگیری از بیماری را با علامت ✓ مشخص کن.



ب بازخورد توصیفی

شاخص‌ها	عالی	خوب	تا حدی خوب	کمی خوب
۱. تشخیص کار درست و نادرست				
۲. شناخت جانوران علف‌خوار و محل زندگی جانوران				
۳. آشنایی با سفره‌ی هفت‌سین				
۴. آشنایی با آداب نماز خواندن				
۵. شناخت اعداد کمتر از ۵ و نشان دادن آن‌ها با چوب‌خط				
۶. تشخیص شکل مناسب در کامل کردن مربع شگفت‌انگیز				
۷. روش صحیح کار با ابزار				
۸. شناخت خوراکی‌های مفید و غیرمفید				
۹. شناخت راه‌های پیشگیری از مبتلا شدن به بیماری‌ها				