

فردای آن روز، صبح زود، آقای توتو برای پودانا شعر خواند تا او
از خواب بیدار شود و با هم نرمش کنند:

یک ... دو
چشم‌ها باز و دست‌ها باز
سه ... چهار
یک روز خوب شد آغاز
پنج ... شش
از جا برخیز و پا شو
هفت ... هشت
از رخت خواب جدا شو
نه ... ده
بیدار شو و بیدار شو
بیدار شو و بیدار شو



پرسش

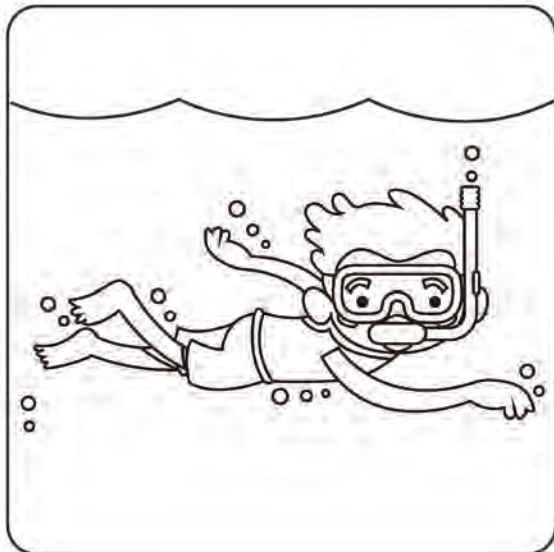
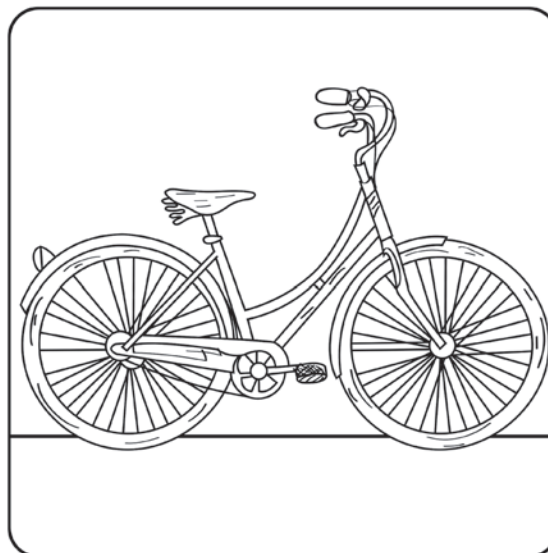


تو صبح‌ها چه ساعتی از خواب بیدار می‌شوی؟

پودانا از خواب بیدار شد و چشم‌هایش را مالید و گفت: «نرمش به چه درد می‌خورد آخه؟»
آقای توتو گفت: «هم سر حال می‌شوی و هم عضلات بدنت قوی می‌شود، بیا امتحان کن.»
و هر دو شروع کردند به نرمش کردن.



تو ورزش می‌کنی؟ کدام ورزش را از همه بیشتر دوست داری؟ آن را رنگ بزن.





اینجا سه تا تور داریم. تور فوتبال، تور بسکتبال و تور تنیس، پودانا در هر تصویر توپش را توی کدام تور می‌اندازد؟

